

Аннотация к программе «Воспитание здорового ребенка»
Автор М.Д. Маханёва

Цель программы - создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении и укреплении своего здоровья.

Разработанные рекомендации содержат в себе, с одной стороны, общую характеристику средств, обеспечивающих здоровье ребёнка (гигиенические факторы, закаливание, физические упражнения), с другой, – конкретное описание физкультурных занятий, проводимых в спортивном зале (описания составлены по каждому занятию для детей всех возрастных групп).

Подобная целостность, проработанность рекомендаций позволяет использовать их при планировании самых различных сторон организации здорового образа жизни детей.

Программа направлена на формирование у ребёнка интереса к своему здоровью, ответственности, внутренней активности. Синтез различных видов деятельности подчинён одной цели – мотивации здорового образа жизни и формированию здоровья.

Программа направлена на формирование у ребёнка интереса к своему здоровью, ответственности, внутренней активности. Синтез различных видов деятельности подчинён одной цели – мотивации здорового образа жизни и формированию здоровья.