

С другой стороны и абсолютное попустительство не даст положительного результата. У ребёнка не формируется понимание добра и зла, он не в силах сопереживать другим людям. И как ни странно, он тоже, вполне вероятно, будет чувствовать себя нелюбимым и ненужным своим родителям.



И напоследок, **наказание должно следовать лишь за нарушение заранее оговоренного правила.**

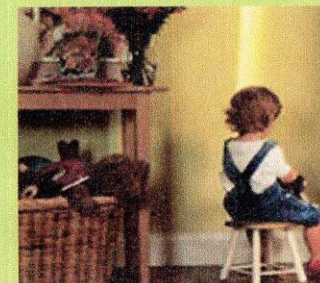
Если ребёнок не знал, что этого делать нельзя, его не за что наказывать.



Интернет-ресурсы:

<http://www.babyblog.ru>  
<http://jjsss.ru/>  
[www.okarapuzah.com](http://www.okarapuzah.com)  
<http://www.babyblog.ru>

## Как наказывать ребёнка?



Ребёнок, чьи родители активно используют телесные наказания по любому поводу, рискует получить заниженную самооценку, стойкое недоверие к миру и ощущение себя лишним и нелюбимым. Сразу оговоримся, что физические наказания никак не соотносятся с воспитанием. Это скорее родительская жестокость.

**Так что же делать, если чадо действительно совершило осознанный проступок?**



## Несколько советов по продуктивному налаживанию мира и покоя в семье.

\*Будьте последовательны. Ребёнок обязательно попробует проверить Ваше терпение, если вчера залезать по горло в лужу было можно, а сегодня Вы просите его обходить их стороной.

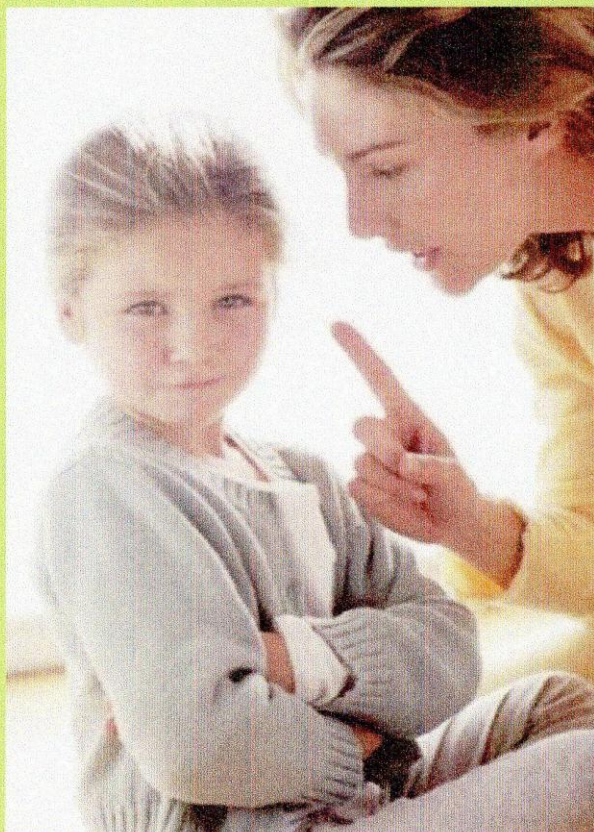
\*Всегда старайтесь поставить себя на место ребёнка, чтобы понять причину проступка.

\*Зачастую плохое поведение и нарочитое непослушание – это всего лишь попытка ребёнка привлечь родительское внимание. Ему хочется, чтобы мама или папа обратили на него внимание.

\*Примерно до 5 лет большинство действий ребёнка подражательные. Поэтому попытайтесь вспомнить, где малыш мог увидеть то, что он сделал. И попробуйте обсудить этот момент с ним отдельно.

\*До тех пор, пока ребёнок не говорит о себе «Я» (около 2-3 лет), не стоит ожидать, что он запомнит последовательность «тот или иной проступок-наказание». Поэтому лучше просто избегать конфликтных ситуаций и вовремя переключать внимание малыша на другие занятия или предметы.

Для этого стоит соблюдать несколько правил:



\*Правила должны быть одинаковыми для всей семьи. Если Вы не моете руки перед едой, почему ребёнок должен?

\*Сделайте запреты и правила более понятными. Нарисуйте сами или с ребёнком рисунки-напоминалки и разместите их там, где требуется (руки с мылом и водой, чашка, стоящая в раковине, аккуратно сложенные игрушки и т.д.) В случае необходимости будет достаточно всего лишь указать малышу на листок.

\*Причины непослушания могут быть банальными – голод или желание спать, а также нервное перенапряжение. Последнее чаще всего вызывается продолжительным сидением за компьютером, перед телевизором, непосильная нагрузка.

\*Избегайте запретов. Точнее, пусть их будет жизненно необходимый минимум. У Вас с ребёнком будет меньше поводов для конфликтов.

\*Заручитесь поддержкой близких. Если что-то нельзя у мамы, значит у папы, бабушки, дедушки и тёти это тоже нельзя. Все взрослые в семье должны быть единомышленниками.