

НЕМНОГО ПСИХОТЕРАПИИ...

Один из важнейших элементов психотерапии - поощрение, которое выражается в вербальной и невербальной (жесты, улыбки, похлопывания, прикосновения и т. д.) формах.

- Поощряйте ребенка, как можно чаще и, как можно естественней.
- Поощряйте ребенка теми способами, которые ему больше всего нравятся.
- Хвалите ребенка постоянно, даже если у него ничего не получается, а при малейшей удаче тем более.

Глаза в глаза...

Занимаясь с ребенком,

- сидите справа от него. Правая сторона - это будущее. Когда Вы находитесь справа, Вы помогаете ему продвигаться в нужном направлении - к результатам, которых вы оба ждете;
- занимайте позицию Левелинга - на уровне глаз ребенка (он - на стуле, вы на стульчике; он - на полу и Вы - на полу);
- следите за своим голосом и организацией речи (логические паузы и ударения, высота, тембр, звучание);
- принимайте ребенка таким, какой он есть;
- будьте с ним «здесь и сейчас» (думая о своем, Вы теряете контакт с ребенком, а он - интерес к тому, что он делает);
- оставьте за порогом Ваше настроение, не разрешайте себе раздражаться, лгать, притворяться; будьте спокойны и доброжелательны, открыты ему и искренни;
- никогда не гладьте ребенка по голове и не кладите руку ему на голову - это жест, вызывающий отрицательную реакцию, даже стрессовое состояние.



