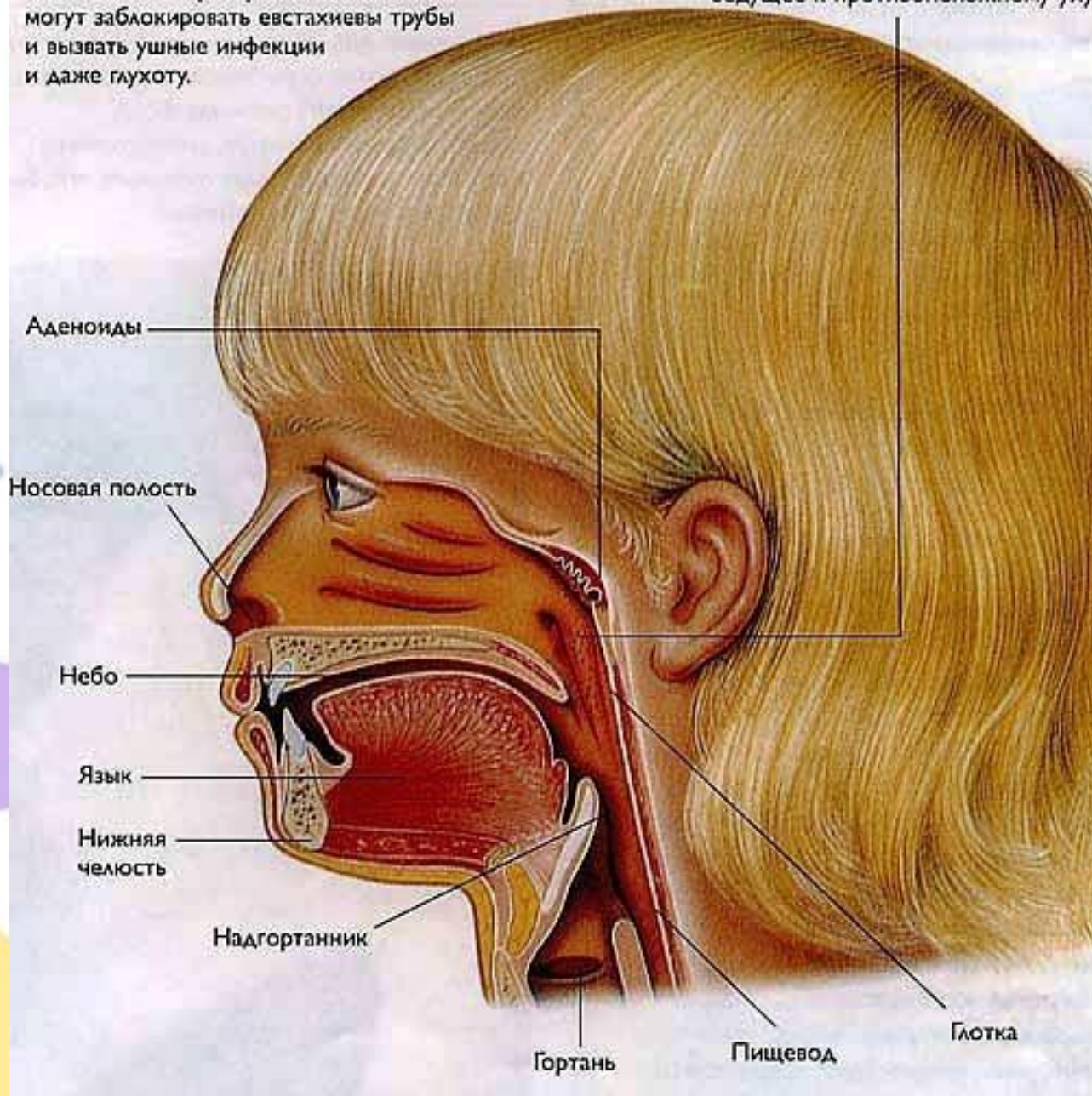


РАСПОЛОЖЕНИЕ АДЕНОИДОВ

Воспаленные и распухшие аденоиды могут заблокировать евстахиевы трубы и вызвать ушные инфекции и даже глухоту.

Отверстие евстахиевой трубы, ведущее к противоположному уху



НУЖНО ли УДАЛЯТЬ АДЕНОИДЫ (тест)

Вопросы основаны на европейских рекомендациях по лечению аденоидов.

1. СКОЛЬКО ЛЕТ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ?

До 3 лет - 0 баллов.

От 3 до 5 лет - 1 балл.

От 5 до 6 лет - 2 балла.

2. КАК ЧАСТО ВАШ РЕБЁНОК БОЛЕЕТ?

От 6 раз в полгода и более - 0 баллов.

От 4 до 6 раз в полгода - 1 балл.

Менее 3 раз - 2 балла.

3. КОГДА У РЕБЁНКА ЗАЛОЖЕН НОС?

Дышит и в дневное время, и во время сна - 0 баллов.

Заложен только ночью - 1 балл.

Дыхания через нос нет ни днём, ни ночью, дышит ртом - 2 балла.

4. СТАНОВИТСЯ ЛИ ДЫХАНИЕ ЛЕГЧЕ ЛЕТОМ?

Да, после поездки на море ребёнок дышит носом свободно - 0 баллов.

Да, но болеет и летом, и тогда нос снова закладывает - 1 балл.

Нет, даже на море ребёнок не дышит носом - 2 балла.

5. ЕСТЬ ЛИ КАШЕЛЬ ПО УТРАМ?

Да - 0 баллов.

Нет - 1 балл.

6. ПЕРЕСПРАШИВАЕТ ЛИ ВАШ РЕБЁНОК, КОГДА ВЫ К НЕМУ ОБРАЩАЕТЕСЬ?

Не переспрашивает никогда - 0 баллов.

Переспрашивает изредка или, когда болеет - 1 балл.

Переспрашивает всегда и часто не слышит, когда к нему обращаются - 2 балла.

7. УВЕЛИЧЕНЫ ЛИ У РЕБЁНКА НЁБНЫЕ МИНДАЛИНЫ ИЛИ ШЕЙНЫЕ ЛИМФОУЗЛЫ?

Всегда; увеличенные лимфоузлы видны невооружённым глазом - 0 баллов.

Увеличиваются только тогда, когда ребёнок болеет - 1 балл.

Не увеличены - 2 балла.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ КОЛИЧЕСТВО НАБРАННЫХ БАЛЛОВ?

10-13 баллов - ваше состояние называется гипертрофией аденоидов, решить проблему можно только при помощи операции.

6-12 баллов - аденоиды, конечно, увеличены, но увеличены они за счёт воспаления. Если верить европейским рекомендациям, то вам лучше бы провести консервативное лечение, направленное на уменьшение воспаления, а не ложиться под нож. И только когда воспаление будет подавлено, стоит подумать, так ли нужна операция. Если же последовать совету врача и взять направление на аденотомию, вас с большой долей вероятности ждёт рецидив аденоидов в течение 6-12 месяцев.

0-5 баллов - никаких аденоидов у вас на самом деле нет. Если что-то и беспокоит, это небольшой ринит, с которым довольно легко справиться.