

Телефон экстренного вызова 112

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ

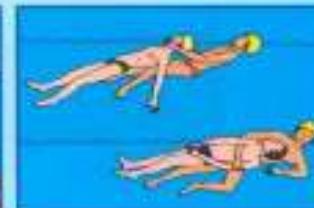


Телефон экстренного вызова 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде.



2. Первая помощь пострадавшему в воде.



3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Избавь пострадавшего из воды.

(При подозрении на перелом позвоночника - вытащишь пострадавшего на доску или кипе).



4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.



Перенести через собственное бедро, несколько раз уделить внимание на уровне плавания.



5. Определите наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачка на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачка на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочным реанимациям. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности приступай к пострадавшему устойчивое боковое положение. Укори и сограй его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием.

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:
- купание в алкогольном опьянении - 50% всех несчастных случаев;
- травмы головы, позвоночника при нырянии - 30% случаев;
- судороги, спазмы головного мозга, остановка дыхания при перепаде температур - 20% случаев.