

Телефон экстренного вызова 112

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- **ВЫБИРАЙТЕ** ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ** В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ** К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА
- **НЕ НЫРЯЙТЕ** В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- **НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ** ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ** НОЧЬЮ
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
- **НЕ БРОСАЙТЕ** В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ
- **НЕ ПРЫГАЙТЕ** С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ
- **НЕ УСТРАИВАЙТЕ** В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ
- **НЕ ИГРАЙТЕ** С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ



Телефон экстренного вызова 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



Перевести и пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу.



1. Первая помощь пострадавшему в воде. 2. Первая помощь пострадавшему в воде. 3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подворачивании на перелом позвоночника - вытягивай пострадавшего на доске или чите).



4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.



Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.

Уложить пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.).



5. Определи наличие пульса на сонной артерии, реакцию зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердечной деятельности.



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:
- купание в алкогольном опьянении - 50% всех несчастных случаев
- травмы головы, позвоночника при нырянии - 30% случаев
- судороги, слезы головного мозга, остановка дыхания при перепадах температур - 20% случаев