Профилактика скарлатины

Скарлатина – это острое инфекционное заболевание, которое чаще всего встречается у детей. Возбудителем скарлатины у детей является бета-гемолитический стрептококк, но вообще все основные проявления скарлатины, симптомы, по которым ее определяют, обусловлены не самой этой бактерией, но токсинами, которые она выделяет в кровь.

Симптомы заболевания

Симптомами заболевания является:

- резкое поднятие температуры тела до 38-39 градусов;
- боль в горле, головная боль, общее чувство слабости;
- появление мелкой точечной сыпи.

По этим признакам врач легко определит скарлатину и назначит лечение, но ведь большинство родителей интересует, как уберечь ребенка от скарлатины, ведь меры профилактики провести куда приятнее, чем уже непосредственно лечение. Так давайте же разберемся в том, какие есть возможности профилактики скарлатины у детей.

Профилактика скарлатины

Мер профилактики скарлатины не так уж много и большинство из них заключаются единственно в правильном образе жизни:

- необходимо закалять организм, так как это поможет оздоровить его в целом и выработать более сильный иммунитет против любых болезней;
- правильное питание, пожалуй, является основой всего, так что, чтобы организм ребенка был здоровым, ему необходимо сбалансированное питание;
- чистота – залог здоровья, так что обязательно нужно соблюдать правила личной гигиены, а также поддерживать чистоту и дома;
- необходимо следить за здоровьем, а также вовремя лечить заболевания десен и зубов.

Детский сад 106

Как передается скарлатина у детей?

Так как скарлатина является заболеванием, которое передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, довольно сложно уберечь от этого заболевания ребенка, который посещает детский сад или школу, ведь все зависит от внимательности других родителей, которые также должны вовремя заметить признаки заболевания у своего ребенка. Прививки от скарлатины нет.

Сколько заразен ребенок при скарлатине?

Если у вас ребенок заболел скарлатиной, то его нужно изолировать в отдельной комнате, чтобы он не заразил других детей или даже вас самих.

Инкубационный период скарлатины у детей может продолжаться от 1 дня до 12. Посещение детских учреждений после скарлатины разрешается через двенадцать дней с момента выздоровления.

СКАРЛАТИНА

СИМПТОМЫ

Скарлатина всегда начинается остро: с резкого подъема температуры до 39°, сильной боли в горле и появления сыпи, которая буквально за несколько часов покрывает все тело. На покрасневшей коже появляется множество более красных точек. При этом сама кожа становится
сухой и при прикосновении словно наждачная бумагу.

Состояние горла врачи характеризуют выражением «пылающий зев»: ярко-красная воспаленная слизистая, гнойные налеты на небных миндалинах и малиновый язык с резко увеличенными сосочками. Сомнений с диагнозом при скарлатине не возникает. Болезнь, что называется, написана на лице на фоне багрово-красных щек выделяется бледный, свободный от сыпи носо-губный треугольник. Сыпь и другие симптомы скарлатины держатся 34 дня. Затем кожа бледнеет и начинает шелушиться.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Инфекция передается воздушно-капельным путем при чиханье, кашле, контакте с больным ребенком, через предметы обихода (игрушки, книги, полотенца, посуду).

Больной становится заразным с момента заболевания.

По своим проявлениям в области зева и глотки скарлатина похожа на ангину.

Скарлатина - это острое инфекционное заболевание, которому наиболее подвержены дети от 1 года до 10 лет.

Пик заболеваемости приходится на осень и весну.

После перенесенной скарлатины у ребенка сохраняется стойкий иммунитет на всю жизнь.

ПРОФИЛАКТИКА

Общеукрепляющие мероприятия:
- Закаливание организма.
- Рациональное питание.
- Соблюдение правил гигиены.
- Устранение запыленности, загазованности воздуха.
- Своевременное выявление и лечение заболеваний десен и зубов, тонзиллитов, синуситов, отитов.

КАРАНТИН

1. На класс, где выявлен больной, накладывается карантин на 7 дней с обязательным осмотром

2. Заболевшему скарлатиной школу можно посещать не раньше чем через 22 дня от начала заболевания.

3. В местах возможной инфекции проводится текущая дезинфекция, которой подлежат: посуда, игрушки и предметы личной гигиены.

ЛЕЧЕНИЕ

Где и как будет лечиться ребенок, решает врач. Лечение возможно как в больнице, так и в домашних условиях.

Специальной диеты при скарлатине не требуется, ребенка следует кормить соответственно возрасту, исключив трудноусвояемые, жирные и острые блюда. Рекомендуется обильное питье.

В первые 5-6 дней ребенок должен оставаться в постели, потом, если он себя чувствует хорошо, можно вставать, но до 11 дня режим остается домашним.