Профилактика энтеровирусных инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов.

Наибольшее количество случаев энтеровирусной инфекцией, как правило, наблюдается в летние и осенние месяцы года. Однако заболевание энтеровирусной инфекцией может возникнуть в любое время года.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде и длительное время могут сохраняться в воде, на предметах обихода, продуктах питания.

Как происходит заражение

Основной механизм передачи возбудителя – фекально-оральный, реализующийся водным, пищевым и контактно-бытовым путями. Возможна передача инфекции воздушно-капельным и пылевым путями.

Энтеровирусная инфекция характеризуется быстрым распространением среди населения. Заразиться можно при несоблюдении правил личной гигиены (через грязные руки), при употреблении зараженной воды или пищи, а также при непосредственном контакте с зараженными предметами.

Инкубационный период составляет в среднем – от 1 до 10 дней. Для заражения не требуется большое количество вируса. Именно с этим связана большая распространенность этой инфекции, особенно среди детей и других людей, имеющих низкий иммунитет. Преимущественно болеют дети младшего и школьного возраста.

Как проявляется инфекция

Симптомы энтеровирусной инфекции у ребенка проявляются в виде лихорадки, головной боли, признаков респираторных заболеваний, боли в горле, иногда язв во рту или сыпи на теле.

Детский сад 106

Как предупредить заболевание

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:

– не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания;

– соблюдайте элементарные правила личной гигиены, мойте руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.

– пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми;

– проводите влажную уборку, чаще проветривайте помещения;

– тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества;

– не купайтесь в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться;

– оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах;

– употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке;

– не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мойте игрушки с применением моющих средств;

– ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

– при появлении признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом).

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ И КАК ОТ НИХ ЗАЩИТИТЬСЯ?

ГРУППА РИСКА

лица, находящиеся в непосредственном контакте с источником инфекции;
дети заболевают чаще взрослых

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ –

группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых вирусами, имеют весенне-летне-осеннюю сезонность

ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

лихорадкой, поражением миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.

ОСОБЕННОСТЬ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ –

разнообразие клинических форм, даже в пределах одного сезона могут регистрироваться совершенно разные симптомы.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ !

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ

НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА медицинской помощью

- боль в животе, жидкий стул
- повышение температуры
- появление головной боли, рвоты