

Спортивный зал школы празднично украшен. В зале - зрители (на скамейках вдоль стен), жюри и гости (за столом). Звучит музыка.

Ведущий:

- Здравствуйте, уважаемые дети и взрослые! Мы рады видеть вас в этом спортивном зале. Сегодня у нас замечательный праздник, в котором принимают участие дети двух подготовительных групп детского сада № 106, а также учащиеся первых классов школы № 29. Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне.

- Поприветствуем наши спортивные команды!
(под марш вход команд, впереди с флагами, круг почета, построение)
Право открыть сегодняшней праздник предоставляется нашему гостю

- Прежде чем мы начнем, давайте познакомимся с командами.

(Приветствие команд - название команды и девиз)

- Оценивать наши спортивные успехи будет
жюри _____

- Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется сильнее – пусть сегодня победит!

- Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!

Звучит музыка (из м/ф. «Маша и Медведь»). В зал входит Машенька и Медведь.

Маша: Очень добрый день! Я сегодня такая вся спортивная! Мишка, нас ребята пригласили на соревнования. Поучаствуем? Ой, какие тут все ребята спортивные! Давайте уже посоревнуемся!

Ведущий:

- Команды приглашаются на старт! На право! Шагом марш!
(звучит музыка, команды проходят на старт)

Эстафеты

Маша: Миша, а я такая умная! Ведь только умные на соревнованиях побеждают?

Медведь: Ну, вообще-то на соревнованиях главное быстрота и мы сейчас проверим, какие наши команды быстрые.

Первая эстафета «Самый быстрый» (пробежать с эстафетной палочкой до конуса и обратно, передать эстафету)

Маша: Миш, а Миш, покажи цирк! (*Мишка жонглирует.*)
Вот здорово! А наши участники соревнований тоже умеют мячики метать!

Медведь: А вот мы и посмотрим, какая команда больше мячиков в корзину забросит!

Вторая эстафета - «Забрось мячик в корзину» (бег змейкой между конусами, встать в обруч, бросить мяч в корзину, которую держит взрослый, обратно гладкий бег, передать эстафету).

Маша: Ой, Мишка, я сегодня такая вся загадочная!

Медведь: Тогда Маша, отгадай загадку:

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»-

Значит там игра в ...

(хоккей)

Третья эстафета «Хоккей» (для мальчиков) Ведение шайбы клюшкой по прямой, в конце дистанции забить в ворота, взять шайбу, обратно бегом.

Маша: Ох, что-то я уже устала и есть захотела. Кашу, кашу! (топает ногами) Миш, ну покорми ребенка!

Медведь: Ну, что ты все каша, да каша. Сейчас наши девочки соревноваться будут.

Четвертая эстафета «Положи-возьми» (для девочек). Девочки стартуют с двумя маленькими мячиками в руках. Добегая до конуса, кладут мячик сверху, затем бегут до второго. Кладут второй мяч сверху, оббегают конус, на обратном пути собирают мячи. Передают эстафету.

Маша: Мишка, давай в прятки играть. Раз, два, три, четыре, пять... (закрывает глаза ладонями) (Мишка стоит, пожимая плечами)

-Туки, туки, Мишка! Не умеешь ты прятаться, надо тебе поучиться. Вот посмотри, как ребята в туннелях спрячутся.

Пятая эстафета «Туннель» (пробежать в туннеле, на выходе оббежать конус, назад гладкий бег, передать эстафету)

Маша: Мишка, у тебя такой красивый домик в лесу. Я такой же хочу.

Медведь: Пусть наши команды покажут тебе, как дом построить.

Шестая эстафета «Перенеси кубики - построй дом»

Команды выстраиваются цепочкой на вытянутые руки. С одной стороны команды обруч с кубиками (10 шт.), с другой – пустой обруч. По сигналу первый ребенок начинает передавать по одному кубику всем по цепочке, последний строит в обруче домик.

Маша: Какие чудесные получились домики. Миша, я поняла, как надо строить.

- Знаешь, Мишка, что – то давненько я не брала в руки мячик.

Медведь: Да ты лучше посмотри, как наши ребята умеют с мячом обращаться!

Встречные эстафеты:

Седьмая эстафета «Ведение баскетбольного мяча» (по прямой до конуса, обратно гладкий бег с мячом в руках)

Восьмая эстафета «Прокати фитболл змейкой» (5 конусов, передать мяч встречному)

Ведущий: Ну что - ж, наши соревнования окончены.

Молодцы у нас команды,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

- А пока жюри подводит итоги наших соревнований, объявляю музыкальную паузу

Массовый танец по показу персонажей.

Звучит музыка.

Ведущий: Команды приглашаются на построение!

(Команды выстраиваются для награждения.)

Слово жюри. Награждение команд. Вручение призов.

Ведущий: Пусть вам веселые старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной.

Маша: Закончился наш праздник.

Медведь: Будьте здоровы и занимайтесь спортом.

Участники праздника под марш и аплодисменты болельщиков делают почетный круг и покидают спортивный зал.

Совместный спортивный праздник
«Веселые старты»
(для старших дошкольников и младших школьников)

Инструктор физической культуры
Куташова Е.С.

Оборудование:

Эстафетные палочки – 4 шт.

Обручи – 4 шт.

Корзины – 8 шт.

Малые мячи – 48 шт.

Клюшки – 4 шт.

Шайбы – 4 шт.

Гимнастические палки – 4 шт.

Туннель – 4 шт.

Кубики – 40 шт.

Баскетбольные мячи – 4 шт.

Фитболлы – 4 шт.

Конусы – 24 шт.

Флажки судьям – 4 шт.

Свисток – 1 шт.

Награждение:

Медали – 48 шт.

Призы – 48 шт.

Грамоты – 4 шт.

Кубки – 2 шт.